

KONINKLIJKE NEDERLANDSE VERENIGING
EERSTE HULP BIJ ONGELUKKEN

Programma Herhalingslessen Seizoen 2015 - 2016

www.ehbomiddelburg.nl



EHBO afdeling Middelburg

Secretariaat:
Bianca Wiessner
Nieuwe Vlissingeweg 170
4335 JG Middelburg
0118-627304
secretaris@ehbomiddelburg.nl
NL48 INGB 0000 4934 68

Website: www.ehbomiddelburg.nl

INHOUD

Van de voorzitter	bladzijde 3
Van de penningmeester	bladzijde 4
Van de secretaris	bladzijde 5
Van de coördinator hulpverlening	bladzijde 6
Van de materiaalbeheerders	bladzijde 7
Een nieuw gezicht	bladzijde 8
Van de kaderinstructrice	bladzijde 8
Rooster herhalingslessen 2015-2016	bladzijde 9
Notulen jaarvergadering d.d. 10 maart 2015	bladzijde 10
Namen en adressen bestuur en kaderinstructrice	bladzijde 12





Van de voorzitter

Beste Leden,

Dit jaar staat in het teken van het 75-jarig bestaan van de EHBO vereniging Middelburg. Zoals jullie weten willen wij als bestuur er iets leuks van maken en dat gaat zeker lukken. De uitnodiging hiervoor heeft elk lid op naam ontvangen waardoor we een grootse opkomst verwachten. Bij de voorbereidingen, waarbij wij het nodige hebben gedaan om jullie hierbij te betrekken, liep het bestuur tegen het feit aan dat de EHBO is veranderd en wij als vereniging daardoor hebben moeten mee veranderen. Zeker ook iets voor de leden om bij stil te staan.

Hoe?

De EHBO vereniging Middelburg is met deze verandering mee gegaan en heeft het familiale karakter van de vereniging deels hebben verlaten om de opgelegde zakelijke variant te volgen. Het EHBO 'verenigingsgevoel' heeft hierdoor in de laatste jaren een andere betekenis gekregen. Het 'gevoel' is voor een deel verandert in een 'doel'. Dit is: het behalen en behouden van ons EHBO diploma. Een deel van de oud-leden heeft mede door de veranderingen ook afscheid genomen van onze vereniging, omdat de BHV opleidingen voldoende zijn voor hun werkgevers. Een apart EHBO diploma is dan niet meer nodig. Is deze verandering negatief? Nee, totaal niet en nieuwe mogelijkheden bieden zich aan, die wij met inzet van EHBO-instructrice Hanita Hulsbergen-Gorsse hebben kunnen aangrijpen, zoals op de algemene ledenvergadering bleek uit de informatie over de externe opleidingen. Natuurlijk gaat dit niet voor 100% van de leden op. Gelukkig is er ook een deel die het 'verenigingsgevoel' blijft voelen, iets wat we van harte toejuichen en stimuleren. Uiteindelijk is dit 'verenigingsgevoel' het feit dat onze EHBO vereniging Middelburg nu 75 jaar bestaat en daarmee een van de oudste EHBO verenigingen is in Nederland. Wij zijn dan ook de leden heel dankbaar voor hun inzet en tijd die zij geven en gegeven hebben voor de vereniging. Met name ook onze EHBO'ers die hulp verlenen bij evenementen. Zonder hun tijd en inzet zou dit niet mogelijk zijn geweest. Anderzijds zouden zij niet de ervaring hebben kunnen opbouwen die zij nu hebben en waar wij trots op zijn. Voor ons als bestuur zijn de veranderingen ook nieuwe uitdagingen en deze gaan we graag met jullie ondersteuning aan. Blijf wel het gevoel houden dat deze vereniging jullie vereniging is.

Als vereniging zijn wij trots op onze mensen die zich al zeer lange tijd inzetten en zich verdienstelijk hebben gemaakt voor de EHBO vereniging Middelburg. Mensen zoals onze penningmeester en vice-voorzitter André van Os, die zich al meer dan 36 jaar voor de EHBO vereniging heeft ingezet en nog doet. Ook de gemeente Middelburg is trots op hem en heeft hem in april van dit jaar via Koninklijk besluit gedecoreerd met een Koninklijke onderscheiding, namelijk lid in de orde van Oranje Nassau. Dit ondermeer voor zijn verdiensten voor de EHBO vereniging Middelburg en nog een groot aantal activiteiten op plaatselijk en landelijk niveau. Voor een benoeming in de Orde van Oranje-Nassau komen alleen personen in aanmerking die zich voor de samenleving bijzonder verdienstelijk hebben gemaakt. Door zijn onbaatzuchtige inzet voor onze vereniging is André er daar één van en terecht mag hij die onderscheiding met trots dragen, ook op de avond van ons 75 jarig bestaan.

Jullie voorzitter,
Tim Alosery



Van de penningmeester

Het bestuur heeft de ledenadministratie bijna op orde. Over niet al te lange tijd zal ook weer de factuur bij u in de bus vallen voor de contributie over het jaar 2015. Wilt u dan het bedrag storten op de gebruikelijke rekening. Dit nummer staat op de beginpagina van dit programmaboekje aangegeven. Indien uw verlenging dit jaar heeft plaatsgevonden of nog moet plaatsvinden dan ontvangt u hiervoor ook te zijner tijd een factuur.

Daarnaast wil ik de leden er op wijzen dat zij hun lidmaatschap tijdig moeten opzeggen. Dit dient schriftelijk (per email mag ook) te gebeuren voor 1 december van enig jaar. Afmeldingen vinden plaats bij onze secretaris: Bianca. Verdere contactgegevens treft u in dit programmaboekje aan.

Naast de contributie proberen we ook nog op een andere wijze geld binnen te halen. De bekendste bij u zal zijn de collecte binnen de gemeente Middelburg. We kunnen hiervoor nog altijd collectanten gebruiken. Met de opbrengsten worden materialen e.d. bekostigd. Jammer genoeg heeft er vorig jaar geen collecte plaatsgevonden. Echter dit jaar heeft de vereniging wederom meegedaan aan de clubactie van de Rabo-clubkas Campagne. Met dank aan de leden van de Rabobank die op ons hebben gestemd. Met deze opbrengst heeft de vereniging drie nieuwe reanimatiepoppen kunnen aanschaffen! Het zou mooi zijn als we daar ook nog een opbrengst via een collecte tegenover zouden kunnen stellen.

Voor vragen en dergelijke op het gebied van het secretariaat kunt u terecht bij Bianca.

Voor vragen met betrekking tot financiële zaken e.d. kunt u mij benaderen.

Voor zover ik dat nog niet heb gedaan wil ik een ieder bedanken voor de felicitaties in verband met de door mij ontvangen Koninklijke onderscheiding afgelopen april.

Tot zover mijn bijdrage aan dit programmaboekje. Rest mij nog u een plezierig en goed EHBO seizoen toe te wensen.

André van Os,
Vicevoorzitter/Penningmeester





Van de secretaris

We gaan weer fris van start met het nieuwe seizoen.

Het aantal leden is redelijk stabiel gebleven. We merken om ons heen dat er een aantal EHBO-verenigingen hebben moeten stoppen met voorzetting van hun vereniging, in verband met nauwelijks bestaand bestuur. Gelukkig hebben wij twee leden aan ons bestuur kunnen toevoegen.

Nog even in het kort wat van mij als secretaris verwacht mag worden. Naast algemene administratieve taken zoals notuleren van vergaderingen, het mede samenstellen van dit jaarboekje word ik ook verantwoordelijk gehouden voor een aantal andere zaken zoals ledenadministratie, contacten met Oranje Kruis, contacten met andere besturen zoals districtsbestuur en afdelingsbesturen van de kring Walcheren. Tenslotte, niet onbelangrijk, houd ik bij hoe het loopt met de diploma verlengingen.

Ledenadministratie

Ik ben verantwoordelijk voor het ledenbestand van de vereniging: het bijhouden van de juiste adresgegevens enz. Dit lukt natuurlijk alleen maar als ik de juiste informatie krijg van de leden. Volgens mij gaat dit steeds beter. Zaken zoals aan- en afmelding, adreswijziging en zeker ook bij verhindering van het volgen van de lessen enz., ontvang ik, het liefst schriftelijk of via secretaris@ehbomiddelburg.nl (dit om verwarring te voorkomen) onder vermelding van diplomanummer en geboortedatum.

Nog even een belangrijk punt ten aanzien van het lidmaatschap van onze vereniging. Ons verenigingsjaar loopt van 1 januari tot en met 31 december. Wanneer het lidmaatschap wordt opgezegd dient dat altijd vóór 1 december van het lopende jaar te gebeuren.

Contacten Oranje Kruis (OK) en diploma verlenging.

Het OK is in staat ons automatisch een juist overzicht te verstrekken van die diploma's die verlengd moeten worden. Dit lukt alleen als de leden de juiste gegevens aan mij doorgegeven, zodat ik het Oranje Kruis op de hoogte kan stellen van de eventuele veranderingen. Diploma's worden in april en oktober van elk jaar verlengd. Hiervoor dient de kaderinstructeur die de herhalingslessen geeft, de competenties af te tekenen.

Het aantal leden dat de herhalingslessen volgt is wat afgenomen. Het diploma is twee jaar geldig. Het is wel heel belangrijk als je je diploma geldig wilt houden deze herhalingslessen te volgen (twee jaar). Of je kunt kiezen om het tweede jaar een toetsing te doen. Deze wordt afgenomen door de kaderinstructeur Hanita Hulsbergen. Blijkt dat je een aantal lessen hebt gemist, zonder van tevoren aan te kondigen met welke reden, dan zal ik je oproepen om een aantal lessen in te halen via de bezemles. De herhalingsles reanimatie is een hele belangrijke die altijd moet worden ingehaald.

Nieuwe cursus.

Wij willen ook graag dit jaar een nieuwe cursus opstarten als er voldoende aanmeldingen zijn. Mochten jullie kandidaten hebben wil je ze deze dan aan mij doorgeven.

Ik ga ervan uit het een en ander verduidelijkt te hebben. Mocht je nog vragen en/of opmerkingen hebben, dan kun je altijd bellen of mailen.

Bianca



Van de coördinator hulpverlening

We hebben het als hulpverleners weer erg druk gehad met vele evenementen. In de vakantie gaan de evenementen gewoon door.

Evenementen werden vaak aangevraagd, maar ook een aantal net een paar dagen van tevoren. Uiteindelijk hebben we het toch allemaal kunnen verwezenlijken.

De voorzitter heeft hier reeds eerder in dit boekje op gewezen. Desondanks hebben de wel beschikbare EHBO'ers tot nu toe prettig met elkaar samengewerkt. Over het algemeen zijn veel evenementen goed verlopen. Er zijn er altijd wel een aantal waar je je handen vol hebt, zoals kleine verwondingen, kneuzingen enz.

'Ik wil ook via deze weg iedereen bedanken voor jullie inzet, zonder jullie was het zeker niet gelukt!'

TOCH BLIJFT MIJN OPROEP GELDEN:

Vind je het leuk/interessant om je in te zetten als hulpverlener op EHBO-gebied geef je dan op bij mij. Wil je meer informatie dan kun je ook bij mij terecht.

Bianca



Van de materiaalbeheerders

Ik (Michiel) ben een tijdje geleden weer toegetreden tot het bestuur van de EHBO vereniging Middelburg. Vier geleden heb ik ook deel uitgemaakt van het bestuur.

Binnen het bestuur ben ik algemeen bestuurslid. Samen met Marco ga ik het materiaalbeheer en de controle daarover verzorgen. Indien gewenst geef ik ondersteuning bij andere bestuurszaken. Sinds 1995 ben ik lid. Ik ben via de reddingsbrigade (Van Dixhoorn / Middelburg) bij de vereniging terecht gekomen.

Ik maak tevens deel uit van de hulpverlening die bij verschillende evenementen op Walcheren en omstreken wordt ingezet.

In het dagelijks leven ben ik algemeen medewerker / schoonmaker.

Michiel



Hallo, ik ben Marco Wijkhuijs en maak sinds een paar jaar deel uit van het bestuur. Ik doe samen met Michiel het materiaalbeheer.

Ook ben ik hulpverlener bij vele evenementen die de vereniging ondersteunt. Daar beleef ik veel plezier aan. De waardering die je krijgt geeft veel voldoening.

Bij kleinere evenementen staan we met twee personen. Bij grotere staan we met minimaal zes hulpverleners.

We kunnen binnen ons team best nog wel versterking gebruiken. Ik kan u zeker aanraden om ook hulpverlener te worden.

Marco





Een nieuw gezicht

Hallo. Ik zal me even voorstellen. Mijn naam is Leo Minnaard. Sinds een aantal maanden ben ik lid van het bestuur van jullie vereniging. Dat jullie mij waarschijnlijk niet kennen is niet zo vreemd, ik ben kraaknieuw in deze vereniging. Hoe kom ik er dan toe om zitting te nemen in het bestuur? Een logische vraag. En een helder antwoord. Ik hoorde dat er binnen het bestuur behoefte was aan uitbreiding/ondersteuning. Vooral om de continuïteit te waarborgen. Aangezien ik wél ervaring heb als bestuurslid, heb ik mijn diensten aangeboden. Op dit moment ben ik nog een beetje zoekende naar mijn plaats in het bestuur, maar er ligt genoeg werk op ons te wachten. Ik zal me dus wel bezig kunnen houden de komende tijd. Mijn voornaamste taak op dit moment is om zelf de vereniging te leren kennen en ervoor te zorgen dat de andere bestuursleden wat minder werk op hun bordje krijgen. Nu beperk ik mij dus tot het verrichten van hand- en spandiensten. Zeker met de aanstaande jubileumviering (die op het moment dat ik dit schrijf het bestuur goed bezighoudt), en het daarbij horende geregeld, heb ik mij al nuttig kunnen maken. In de komende tijd zullen we elkaar vast wel eens tegenkomen.

Leo



Van de kaderinstructrice

Hallo allemaal,

Al weer een aantal seizoenen ben ik instructeur bij de EHBO vereniging Middelburg.

Het is mijn taak ieders kennis en vaardigheden op peil te houden en er voor te zorgen dat alle stof uit het Oranje Kruis Boekje wordt aangeboden.

Dat doe ik door zoveel mogelijk variatie in de lesstof te brengen, samen met mijn onmisbaar team Jesus, Ingrid en Liesbeth. Marco assisteert met de voorbereiding. We maken gebruik van Power point, lotus, gastspreker en diverse werkvormen. Maar bovenaan staat bij mij het handelen, het doen.

Een aantal onderwerpen komt ieder jaar terug, het is een uitdaging om het leuk te houden. Zo hebben we de verbandleeravond in een spelvorm gedaan. Wat was men fanatiek! Het niveau van de leden van Middelburg is hoog. Daardoor heb ik stiekem één wensje.

In februari worden de districtswedstrijden EHBO gehouden. Wat lijkt het me leuk als er ook eens een team van Middelburg meedoet! Welke 3, liever 4, liefhebbers doen er eens een zaterdagje mee? Je krijgt wat theorie, reanimatie en 4 lotusstations. Het is leuk, gezellig en leerzaam. Het duurt maar een ochtendje, daarna lunch en dan de prijsuitreiking. We kunnen van te voren trainen!!

Verder verzorgen de vereniging en ik EHBO cursussen op het Scalda. Studenten uniformberoepen moeten voor hun afstuderen een EHBO diploma hebben. Het is voor mij en de vereniging erg leuk om hier aan mee te werken.

Dit jaar staat er op verzoek trombose op het programma. Heeft iemand een idee voor een thema of wil men eens iets speciaals behandeld zien, ik hoor het graag van jullie.

Hanita Hulsbergen

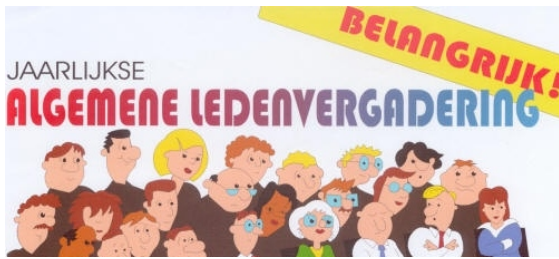
Rooster herhalingslessen seizoen 2015 - 2016

2015			
Maand	Onderwerpen	datum	Opmerking
Oktober	Belangrijke punten, stabiele zijligging, Rautek + ondersteunend vervoer, abcde methodiek toepassen, stoornissen in het bewustzijn.	Maandag 5	<i>Zie boekje</i>
		Dinsdag 13	
		Woensdag 21	
November	Trombose, problemen in de bloedcirculatie, actieve bloedingen, shock,	Maandag 2	<i>Zie boekje</i>
		Woensdag 18	
		Dinsdag 24	
December	Verbandleeravond.	Maandag 7	
		Dinsdag 15	
2016			
Januari	Reanimatie.	Maandag 11	<i>Zie boekje</i>
		Dinsdag 19	
		Woensdag 27	
Februari	Storingen in de luchtwegen; stabiele zijligging met Logg-roll; helm af; hulpverlening bij evenementen; kleine ongevallen en oogletsel.	Maandag 1	<i>Zie boekje</i>
		Dinsdag 9	
		Woensdag 17	
Maart	Jaarvergadering *) Wonden en botbreuken.	Maandag 7 *)	<i>Zie boekje</i>
		Dinsdag 15	
		Woensdag 30	

Deel 1 en 2 moeten ieder jaar worden herhaald, deel 3 en 4 een keer in de 2 jaar.

EHBO voor gevorderden gebruik ik om extra stof aan te bieden om te verdiepen en extra te leren, ieder jaar een onderwerp.

Alle lessen vinden plaats in de grote zaal van het Ontmoetingscentrum Dauwendaele, ingang aan GoudendDe lessen vangen stipt aan om 19.45 uur. Het is storend voor de kaderinstructeur en de medecursisten als er mensen binnenkomen als de les net begonnen is. Vergeet u niet de presentatielijst in te vullen en daarbij duidelijk te schrijven. Dit vergemakkelijkt de verwerking hiervan door de secretaris.



Jaarvergadering 10 maart 2015

1. Algemeen

Voordat de jaarvergadering wordt geopend wil de voorzitter nog even met de leden van gedachte wisselen. Op de vorige jaarvergadering is de voorzittershamer rondgegaan. De toen aanwezige

leden hebben hem in eigen hand kunnen voelen. Het doel hiervan was om de leden bewust te maken dat de vereniging van hun is en het bestuur als zodanig de wensen uitvoert. Verder hebben het bestuur en de leden de taak om ervoor te zorgen dat deze vereniging overeenkomstig de statuten in beweging blijft. Met andere woorden het voortbestaan van de vereniging ligt in handen van de leden. De voorzitter geeft aan dat dit nog steeds onverkort van kracht is.

2. Opening jaarvergadering

De voorzitter opent de jaarvergadering en geeft aan dat twee nieuwe bestuursleden zich hebben aangemeld te weten Leo Minnaard en Michiel Menig. Zij zijn beiden al benaderd door het bestuur. De penningmeester geeft aan dat er per jaar één bestuurslid mag aftreden.

3. Vaststellen jaarrekening 2014 / vaststellen begroting 2015

De penningmeester geeft een overzicht van de stand van zaken met betrekking tot het boekjaar 2014 en de begroting voor het jaar 2015.

4. Secretaris

De EHBO vereniging Sint-Laurens is opgeheven wegens het gebrek aan bestuursleden. In verband hiermee hebben een aantal leden zich aangemeld bij onze vereniging.

De secretaris doet het verzoek aan de aanwezigen om zich af te melden voor de lessen in geval van langdurige ziekte of verhindering. Dit in verband met het verlengen van het diploma. Ook geeft zij aan dat de presentielijst op de herhalingslessen, in verband met de slechte leesbaarheid, duidelijk moet worden ingevuld. Daarnaast wil zij graag van alle leden een emailadres hebben in verband met het koppelen van de ledenlijst en versturen van email. Tot slot geeft zij nog aan dat het lesseizoen loopt van oktober tot maart van enig jaar. Het bestuur en uiteraard de kaderinstructrice zouden graag zien dat men alle lessen in deze periode volgt.

5. Hulpverlening

Het aantal hulpverleners neemt helaas af. Dit mag zeker niet minder worden, want dan moeten wij stoppen, aldus de secretaris/coördinator hulpverlening. Gelet hierop doet zij een oproep in deze vergadering aan de leden om zich voor de hulpverlening aan te melden. Hierbij kan het lid zelf zijn inzetbaarheid bepalen.

6. Programmaboekje

Hierin stond een oproep om onze website aan te pakken. Het bestuur heeft om ideeën gevraagd. Helaas zijn deze niet binnen gekomen. Gelet hierop heeft het bestuur nu zelf stappen ondernomen om de website te vernieuwen. Tevens zal deze veel toegankelijker zijn, aldus de voorzitter.

7. Kascontrole commissie.

De Kascommissie heeft de stukken over 2014 in orde bevonden en verleent de penningmeester, en daarmee het bestuur, decharge voor het gevoerde beleid. Tevens krijgt de penningmeester van de kascommissie complimenten voor de verzorgde geautomatiseerde financiële administratie. De Kascommissie bestaat voor volgend jaar uit de heren Wattel en Wondergem.

8. Notulen Jaarvergadering 2014.

Geen op- of aanmerkingen.

9. Ingekomen stukken.

Er zijn geen ingekomen stukken.

10. Jubileumviering.

De vereniging is op 1 mei 1940 opgericht en bestaat dit jaar dus 75 jaar. Op dit moment zijn er geen reacties van de leden binnen gekomen met ideeën voor de viering. Het bestuur zal dit verder uitwerken. In verband hiermee gaat de vergadering akkoord om de viering in september dit jaar te laten plaatsvinden. Mogelijke suggesties zijn: feestavond; aandacht in de plaatselijke pers; kraampjes van andere instanties; gebak; aandenken voor de leden enz.

11. Rondvraag.

- De voorzitter vraagt nogmaals aandacht voor het vernieuwen van het bestuur.
- Er wordt opgemerkt dat men tijdens de pauze aan de bar lang moet wachten voordat men een consumptie krijgt. Er wordt geopperd om de contributie met een bepaald bedrag te verhogen om zodoende het één en ander sneller te laten verlopen. Het bestuur zal zich daar nader beraden en hierop terugkomen bij de leden.
- Ook wordt gevraagd of de hulpverleners in een EHBO tenue kunnen worden gestoken. Een en ander had men bij een andere vereniging gezien. Dit kwam zeer netjes over. Het bestuur zal dit verder oppakken. Er wordt hierbij wel opgemerkt dat de hulpverleners van de vereniging al goed zichtbaar zijn bij de evenementen (hesjes e.d.).
- De penningmeester geeft een toelichting op de plannen van de gemeente om het winkelcentrum te gaan verbouwen. Dit heeft gevolgen voor de vereniging. In ieder geval heeft de gemeente aangegeven dat voor de betrokken verenigingen die gebruik maken van het wijkcentrum, een passende oplossing zal worden gezocht. De penningmeester zal de verdere ontwikkelingen nauwlettend in de gaten houden.

12. Sluiting.

De voorzitter sluit onder dankzegging aan de leden af.

Bianca

Het bestuur en kaderinstructeur van de KNV voor EHBO afdeling Middelburg

Naam:	Functie:	Taken:
Tim Alosery Noordstraat 14 4493 AG Kamperland	voorzitter	o.a. representatie; leiden van bestuursvergaderingen
André van Os Trix Terwindtstraat 31 4333 CG Middelburg	vicevoorzitter/ penningmeester	waarneming bij afwezigheid van de voorzitter: o.a. representatie, leiden van bestuursvergaderingen; samenstellen/verspreiden programmaboekje; o.a. beheer financiën; contacten met gemeente, hoofdbestuur etc.
Bianca Wiessner-Mors Nieuwe Vlissingeweg 170 4335 JG Middelburg Tel: 0118-627304 secretaris@ehbomiddelburg.nl	secretaris	o.a. ledenadministratie; coördinatie hulpverlening
Marco Wijkhuijs Rustenburgstraat 27 4337 VR Middelburg	algemeen bestuurslid	algemene zaken; materiaalbeheer
Leo Minnaard Benensonstraat 16 4336 LK Middelburg	algemeen bestuurslid	samenstellen programmaboekje; contacten; opmaak brieven
Michiel Menig Meanderlaan 328 4337 TR Middelburg	algemeen bestuurslid	algemene zaken; materiaalbeheer
Hanita Hulsbergen Boomvalstee 2 4451 CK Heinkenszand	kaderinstructrice	EHBO-instructie